

PLANNING A PARTIR DU 4 SEPTEMBRE

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 1	SALLE 2
10H15 T BODY		10H15 BALANCE				10H15 STRETCHING		10H15 BODY BARRE	
12H30 T.BODY		12H30 BODY BARRE	12H30 * PILATES				12H30 * PILATES	12H30 CIRCUIT	
18h15 BODY BARRE	18H15 * PILATES	18H15 T BOBY	18H15 STEP 1	18H15 BODY BARRE	18h15 * PILATES	18H15 AERO DANCE	18H00 BIKING	18H15 BALANCE	18h15 CIRCUIT
19h00 STRETCHING	19H00 BIKING	19H00 BALANCE	19H00 CIRCUIT	19H00 FIT DANCE	19h00 abdos flash	19H00 FIT COMBAT	19H00 TOTAL BODY	19H00 STEP 3	
19h45 * kick boxing		19H45 * kick boxing				19H45 AERO 3	20h00 * DANSE ORIENTALE	19h45 * kick boxing	

TOUS LES COURS AVEC UN * SONT EN SUPPLEMENT